

alimara

REVISTA DE TREBALL SOCIAL
NÚMERO 45 / SEGONA ÈPOCA / JUNY 2000



**Consell
de Mallorca**

alimara

Núm. 45

Segona època, Juny 2000

Edita: Consell Insular de Mallorca
Redacció: Departament de Serveis Socials
General Riera, 67
07010 Palma
Tel.: 971 76 07 62
Fax: 971 76 19 52

Portada: Bodegó Oli damunt tela. Jorge Azri

Maquetació
i impressió: Gràfiques Marín

Dipòsit Legal: PM - 128 - 1987

Els articles d'aquesta revista expressen únicament l'opinió dels seus autors.

* Imprès amb paper ecològic

Com ens informen les autores de l'únic article d'aquest bloc, el juny de 1999, concretament en el número 43 d'aquesta mateixa revista, va sortir publicat un article sobre el Servei de Tractament de l'Alcoholisme de l'Hospital de Nit, de la seva Unitat de Tractament. En aquest article inicial, s'acabava amb un "fins aviat" ja que la seva darrera part era "l'etapa preparatòria del programa Reviure". És en aquest context que les autores ens aporten avui aquesta segona part on se'ns parla de les tasques que es duen a terme a Son Ribes (Comunitat terapèutica) i a "Mar Sis" (Centre de Reinserció Social).

Francisca Albis García és la Coordinadora de la Comunitat Terapèutica i Antònia Bestard Pareja és la Coordinadora del Centre de Reinserció Social.

PROGRAMA REVIURE: UNA ALTERNATIVA PER A LA PROBLEMÀTICA DE L'ALCOHOLISME

Francisca Albis García,
Coordinadora de C.T
Antònia Bestard Pareja,
Coordinadora de C.R.S

Resum

El juny de 1999 va sortir publicat a *Alimara* un article detallant el Servei de Tractament de l'Alcoholisme de l'Hospital de Nit. Explicava, entre d'altres programes, la fase preparatòria del Programa Reviure. Ara, pretén continuar amb la descripció de les dues etapes restants, per tal de fer més entenedor el Tractament de l'Alcoholisme de l'Associació Marginats-La Sapiència.

El **Programa Reviure** pretén ajudar a persones amb dependència alcohòlica que per les seves característiques personals (situació sòcio-familiar, patologies, fracassos anteriors en altres programes, inestabilitat laboral, etc.) no s'adapten a un programa obert i necessiten un espai físic estructurat per a la seva deshabituació.

Amb la idea que aquestes persones puguin arribar a recuperar-se i viure sense alcohol, el Programa Reviure va proporcionant, mitjançant una metodologia terapèutica, noves actituds i valors com la responsabilitat, la confiança, la coherència, la solidaritat, el sentit de pertinença a un grup, a una família, a una societat.

Reviure, com a programa terapèutic, es basa en el model bio-psico-social del tractament de les drogodependències, entenent l'ésser humà en la seva totalitat. És un tractament terapèutic d'exigència mitja-alta. Basa la seva metodologia en distints corrents de la psicologia actual: cognitivo-conductual, humanista-existencial, psicodinàmica i sistèmica.

És important assenyalar que el Pla d'Atenció a l'Alcohol que està duent a terme l'Associació Marginats-La Sapiència, s'emmarca en els criteris dels Plans Autonòmic i Nacional de Drogues.

El Programa Reviure està estructurat en dues etapes: Comunitat Terapèutica i Reinserció Social.

Per entrar dins la primera etapa és necessària una desintoxicació prèvia que es duu a terme fora dels dos Centres amb què compta el Programa Reviure.

Destinatari

El Programa Reviure està destinat principalment a homes i dones, majors de 18 anys i menors de 55, amb dependència de l'alcohol o predomini d'aquesta substància si hi hagués altres consums, amb els següents perfils (no excloents):

* Perfil multiproblemàtic d'exclusió social: aïllament, atur de llarga durada o inestabilitat laboral, desarrelament i manca de suport familiar, marcat nivell de desestructuració personal.

* Amb antecedents d'intents frustrats de deshabituació alcohòlica en altres tractaments.

* Amb patologies o addiccions associades a la dependència alcohòlica, sempre que aquesta sigui la predominant.

* Sense trastorns psíquics invalidants ni minusvàlues físiques que impedisquin un normal desenvolupament en les tasques quotidianes o la mobilitat dins la casa.

* Amb capacitat suficient (motivació, habilitats personals i possibilitats objectives) per afrontar un programa de mitjana-alta exigència terapèutica.

* Amb un nivell suficient de comprensió i expressió en castellà i/o català, ja que el tractament es desenvolupa fonamentalment a base d'entrevistes i treball grupal.

Nombre de places

A la Comunitat Terapèutica hi ha 16 places: 13 per a homes i 3 per a dones. A més, es disposa de 6 llits per als residents que es troben a la segona etapa del Programa (de Reinserció Social) i que poden necessitar l'allotjament puntual al Centre (primera fase de Reinserció, caps de setmana, festius, etc.).

Al Centre de Reinserció Social, es disposa de 9 llits, de fet però, els usuaris que participen en el Programa poden ser un nombre superior, degut a què en l'estadi més avançat del procés de reinserció l'usuari ja no resideix al Centre sinó a domicili particular, i el seu llit pot ser ocupat per una altra persona.

Metodologia

El Programa Reviure és una eina educativa, reeducativa i socialitzadora on la persona amb dependència alcohòlica aprèn a viure lliure de les drogues, desenvolupa el seu potencial i adquireix noves formes i valors de vida. Els models psicològics i la filosofia del Programa són comuns als dos Centres.

La dependència psico-física de l'alcohòlic ve determinada per alteracions de l'expressió física, psíquica i sòcio-familiar. En molts de casos, la personalitat ve caracteritzada per una immaduresa afectiva, emocional i psico-social precedent a la pròpia malaltia alcohòlica.

Tenint en compte aquestes característiques, el Programa Reviure es fonamenta en diferents nivells d'intervenció :

1. **Toxicològic:** Es treballa la motivació cap a una vida en abstinència, la informació i la conscienciació sobre la malaltia alcohòlica, conseqüències i repercussions en la seva vida i la preparació per a la prevenció de recaigudes.

2. **Físic:** S'eduquen hàbits d'higiene i salut, treballant la responsabilitat del propi resident envers ells. El seguiment mèdic el fan els metges corresponents del Centre de Salut de zona.

3. **Psicològic:** Es potencia la capacitat d'autocontrol emocional i conductual. S'entrena en la presa de decisions i la resolució de problemes. S'aprèn a exterioritzar i superar conflictes tant a nivell històric com a nivell de l'aquí i l'ara. Així com treballar altres manifestacions psíquiques associades a l'alcoholisme, ja siguin prèvies o a conseqüència de la malaltia.

4. **Social:** Es treballa per a l'assumpció de responsabilitats sòcio-familiars i laborals. També es fa feina amb el desenvolupament de les habilitats socials, orientant l'individu cap a àmbits de relació facilitadors de l'abstinència. S'educa i es potencien els valors i actituds pro-socials (altruisme, tolerància, respecte, honestat, etc.).

5. **Familiar:** Es considera la família com un element integrador del procés

terapèutic de la persona, formant part activa de la rehabilitació de l'alcohòlic. Es realitzen grups familiars i entrevistes, així com visites de familiars al propi centre, i dels residents al domicili familiar.

Les estratègies terapèutiques del Programa Revivre no tenen un únic referent teòric, sinó que se segueixen diversos models psicològics:

a) Cognitiu-conductual i de l'aprenentatge social: Reforç positiu i negatiu, extinció de conductes, desensibilització sistemàtica, tècniques de modelatge, tècniques d'autocontrol comportamental i emocional, entrenament de l'assertivitat i habilitats socials, tècniques de reestructuració cognitiva, entrenament en resolució de problemes i presa de decisions, tècniques de control d'estímuls enfocades a la prevenció de recaigudes, tècniques de suggestió i relaxació.

b) Humanista-existencial: tècniques rogerianes (empatia, consideració positiva incondicional, congruència), tècniques de reflexió, intenció paradoxal, tècnica de l'enfocament, reconstrucció situacional, tècniques gestàlgiques.

c) Sistèmica: tècniques paradoxals, tècniques metafòriques, tècniques estructurals, diferenciació de rols.

d) Psicoteràpia - psicodinàmica: Contracte terapèutic, anàlisi de la història psico-social, tècnica de catarsi, tècnica de suggestió, procediments interpretatius (confrontació, clarificació, interpretació i compromisos vitals).

e) Psicoteràpia de grup: Estimulació emocional, pressió de grup, expressió de sentiments, manifestacions personals o autorevelació, *feed-back* i rol *playing*.

Menció especial s'ha de fer en la teràpia familiar que es realitza al Programa, ja que és una de les bases més importants perquè la persona pugui realitzar la seva reinserció completa.

L'individu amb problemàtica alcohòlica forma part d'un sistema familiar que, per un costat pateix les conseqüències i per l'altre pot afavorir o fomentar la continuïtat de la conducta additiva.

El familiar presenta unes dificultats enfront del problema de l'alcoholisme que, en el nostre cas, presenta dues tipologies generals: en ocasions apareix la família aglutinada que ha acceptat la problemàtica alcohòlica i que és, en ocasions, la que realitza la demanda de tractament a pesar d'haver desenvolupat comportaments proteccionistes. Per altra banda, apareix la família desvinculada que intenta mantenir-se al marge del problema i que normalment es mostra reticent a acudir a tractament o no ho fa, essent realitzada la demanda pel propi alcohòlic, que s'enfronta a situacions de precarietat (pèrdua de la feina, de vivenda, aïllament social...)

Independentment del tipus de sistema, la família requerirà una assistència terapèutica que l'ajudi a rompre l'homeostasi actual en pro de l'equilibri més adaptatiu del sistema. Això afavoreix l'abstinència.

En la teràpia familiar es treballa en grups, exclusius de familiars, com en intervencions individuals al sistema familiar i de parella.

Els objectius generals de la teràpia familiar, es poden resumir amb dos:

1. Implicar la família directa en el procés terapèutic. Procurar un context on la família del resident realitzi el propi procés maduratiu, amb la finalitat de superar la codependència o altres dificultats del sistema familiar.

2. Afavorir la futura integració del resident en el sistema familiar.

Les intervencions familiars es duen a terme en reunions quinzenals amb una duració aproximada de dues hores, a un local extern a la Comunitat Terapèutica cedit

pel Consell Insular de Mallorca. A més es realitzen entrevistes individuals o conjuntes quan es valora la necessitat. Les entrevistes conjuntes tenen lloc a Son Ribes.

Activitats

Dins les activitats que es duen a terme al Programa cal destacar principalment les dedicades a la teràpia que es du a terme amb els residents:

a. Grups Temàtics: Son grups on es tracten temes referents a les situacions i factors de risc de la ingesta alcohòlica, la personalitat de l'alcohòlic, aspectes positius i negatius de l'alcohol, valoració de l'oci i la diversió sense alcohol, presa de contacte amb les motivacions reals per deixar l'alcohol, conseqüències del consum d'alcohol a tots els nivells que envolten la persona (social, laboral, sexual...), les recaigudes i la seva prevenció, clarificació de valors, presa de responsabilitats... És a dir, en aquests grups es tracta que els residents prenguin consciència del problema que tenen amb l'alcohol i de l'ampli ventall de repercussions que té la seva dependència.

b. Seminaris: Als seminaris es tracten temes com les regles bàsiques de la vida, el victimisme, l'honestedat, el sentiment de culpa, els judicis i prejudicis, la comunicació, la necessitat d'estructura personal. L'acceptació física.

Recursos Humans

El Programa Reviure compta amb personal compartit pels dos Centres que inclouen la psicòloga i la treballadora social.

Per altra banda, cada Centre té personal propi: la Comunitat Terapèutica compta amb 5 educadors i 1 educador substituït de vacances. També hi col·labora una cuinera i diversos voluntaris.

El Centre de Reinserció Social, compta amb 3 educadors.

Comunitat terapèutica «Son Ribes»

La Comunitat Terapèutica "Son Ribes", és un servei en règim d'acollida residencial. Està ubicat al Camí de la Real, 25, de Palma.

Objectius del Servei

Són els propis de la Fase de Comunitat del Programa Reviure:

A. Aconseguir la deshabitació de l'alcohol i de qualsevol tipus de substàncies d'abús:

- * consolidar l'abstinència,
- * rompre amb l'alcohol i el seu entorn habitual,
- * prendre consciència de la síndrome de dependència alcohòlica.

B. Identificar i assumir els aspectes essencials de la pròpia personalitat, en un procés continuat de canvi i creixement personal:

- * adquirir/recuperar noves actituds i valors vitals,
- * conèixer aptituds personals i els recursos utilitzats com a mitjà de vida,
- * desenvolupar la capacitat de resoldre problemes i prendre decisions.

C. Aconseguir l'autonomia personal:

* aprendre a elaborar un pla personal de creixement que doni continuïtat a aquesta etapa,

- * planificar el temps lliure i les sortides a l'exterior,

* restablir vincles i relacions fora de la Comunitat Terapèutica (família, amics...).

D. Preparar la reinserció social.

Tipus de serveis a prestar

a. Cobertura de les necessitats bàsiques: allotjament en règim residencial, alimentació, higiene, convivència.

b. Procés rehabilitador de la dependència alcohòlica i de reestructuració personal general a partir de les següents activitats:

* Organització i supervisió de les activitats quotidianes : higiene, roba, horaris, descans, oci.

* Entrevistes personals.

* Grups terapèutics (grup de confrontació, grup de convivència, grup històric, grup de temàtica additiva, grup de sortides, grup de responsables).

* Altres sessions grupals: seminaris, fòrums, tertúlies, trobades.

* Suport a les famílies (grups de famílies i entrevistes personals).

* Teràpia ocupacional. Els sectors de treball estan agrupats en àrees (bugaderia, cuina, neteja, manteniment de la casa i jardí).

* Activitats complementàries (formatives, culturals, tallers, esport, relaxació, excursions, etc.).

Temporalització

A l'etapa de la Comunitat Terapèutica, es preveu una estada d'entre nou i dotze mesos. Es diferencien una sèrie de fases:

a. Preingrés.

Dura 15 dies. És el temps que transcorre des de l'ingrés a CT fins a la signatura del contracte. S'estableix aquest període per valorar la motivació i l'adaptació al Programa.

b. Primera fase: Acollida.

Dura tres mesos, al llarg dels qual la persona no rep cridades ni correspondència (en no ser de caire urgent). Hi ha un aïllament de l'entorn del resident. Fa sortides acompanyat (visites mèdiques, qüestions laborals, jurídiques i altres). Tot això amb l'objectiu de centrar-se en la vida comunitària, en un mateix i en la seva problemàtica, assolir un bon ritme de treball, hàbits de comportament i la integració al grup.

c. Segona fase: Intermitja.

El resident comença a tenir contactes exteriors, sobretot amb la família. S'exigeix major responsabilitat envers la casa. Adquireix nous hàbits.

A continuació presentam unes taules on incloem totes les àrees de tractament a la Comunitat Terapèutica i els distints moments de valoració realitzats durant tot el procés de l'usuari

COMUNITAT TERAPÈUTICA "SON RIBES"

ALCOHOLISME I TOXICOMANIES

Ira VALORACIÓ	Zona VALORACIÓ	3ra VALORACIÓ
<ul style="list-style-type: none"> • Conscienciació de l'alcoholisme. • Coneixements de conceptes bàsics d'OH. • Actitud positiva cap a l'abstinència. 	<ul style="list-style-type: none"> • Coneixement de les situacions de risc. • Alternatives de comportament. • Control d'impulsos. • Verbalitzacions de temptacions. 	<ul style="list-style-type: none"> • Propòsit d'actuar correctament en situacions de risc (detecció, evitació i aprenentatge). • Interès per un canvi de vida, per a l'abstinència.
<ul style="list-style-type: none"> • Motivació al tractament i a la teràpia. • Conèixer la relació amb l'alcohol i les seves repercussions. 		<ul style="list-style-type: none"> • Capacitat assertiva. • Implicació en el procés dels altres. • Identificar les situacions de risc. • Identificar els llocs de risc.

COMPORTAMENT I RELACIÓ

<ul style="list-style-type: none"> • Verbalització de necessitats de canvi. • Respecte per les normes de convivència (a la casa, amb els responsables i amb l'Equip). • Utilització d'argot i llenguatge de carrer. • Acceptació d'incidències i disponibilitat a afrontar-les. • Bona comunicació amb el grup. • Paper que té en el grup. Com el veu la resta del grup. 	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitat d'expressar sentiments i de reconèixer-los. • Reconeixement i canvi de comportaments negatius. • Constància en canvis actitudinals. • Desaparició de relacions de "colegues" (confrontació). • Acceptació de crítiques. • Ajuda i transmissió als nous. • Capacitat de diàleg, saber demanar, discutir i argumentar. • Coneixement dels recursos personals. 	<ul style="list-style-type: none"> • Facilitat per relacionar-se amb la major part del grup. • Exterioritzar conflictes i solucionar-los. • Autocontrol de sentiments. • Distinció clara del <i>colegueo/acceptació</i>, amor responsable. • Informació a l'equip terapèutic.
--	--	--

TERÀPIA OCUPACIONAL

<ul style="list-style-type: none"> • Compliment del treball assignat. • Bona disposició cap a la feina. • Compliment de les normes del sector. • Adquisició d'un ritme de treball. • Acceptació de jerarquies en el sector. • Iniciatives en el sector. 	<ul style="list-style-type: none"> • Coneixement del sector. • Ritme adequat i constant del treball. • Bona integració en el seu grup de treball. • Planificació adequada del treball i el material. • Responsabilitat en el seu treball i en el dels altres. 	<ul style="list-style-type: none"> • Compliment de normes. • Valora la feina ben feta. • Anàlisi i crítica de la seva pròpia actuació. • Posicionament. • Planificació de les perspectives. • Actitud i possibilitat de formació. • Supervisió de tasques de tota la casa.
---	--	---

OCI I TEMPS LLIURE

<ul style="list-style-type: none"> • Disposició en activitats. • Distorsionament llocs i espais. • Comprensió dels objectius de temps lliure a C.T. • No es limita a una activitat. Té varietat. • Les activitats són grupals o bé individuals. 	<ul style="list-style-type: none"> • Està actiu en el temps lliure individual. • Sap planificar temps lliure i sortides. • Administració econòmica. • Exterioritza conflictes i els sap resoldre. • Actua correctament en situacions de risc. • Té actitud responsable en les sortides. 	<ul style="list-style-type: none"> • Participa en grups organitzats. • Recerca i posada en pràctica de recursos propis i aliens. • Equilibri en la planificació de les seves sortides (família, amics...). • Fa un bon ús dels diners. • Bona relació amb el grup i actitud individual correcta. • Vinculació positiva família/amics.
--	---	---

HIGIENE I SALUT

HIGIENE I SALUT	TERÀPIA GRUPAL	ÀREA FAMILIAR
<ul style="list-style-type: none"> • Compleix les pautes mèdiques. • Control del tabac i menjar. • Ordre de neteja en el seu espai personal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Participa per pròpia iniciativa. • Capacitat d'empatia i d'escolta. • S'implica en el procés dels altres. • Capacitat d'aprenentatge. 	<ul style="list-style-type: none"> • Genograma. • Situació familiar actual. • Trajectòria personal. • Relació entre els membres i variacions durant el Programa.
<ul style="list-style-type: none"> • Higiene personal (neteja, dutxes, rentar-se les dents). • Actitud enfront de la salut. • Relació amb l'exercici físic. 	<ul style="list-style-type: none"> • Compromís històric i realització d'aquest. • Realització dels compromisos adquirits en grup històric (història personal). 	<ul style="list-style-type: none"> • Implicació familiar. • Entrevistes realitzades. • Trobades realitzades. • Sortides i contactes a familiars realitzats.

Organització interna i horaris

A la Comunitat Terapèutica, existeix un horari estructurat tant pel que fa referència a les sessions terapèutiques (grups d'autoajuda, grups temàtics, seminaris...) que es duen a terme al llarg de la setmana de dilluns a divendres, com pel que fa referència a la feina dels sectors existents dins el Centre (neteja, cuina, bugaderia, manteniment i jardí), el temps d'oci, neteja i higiene personal i menjades. Normalment els horaris s'han de complir de forma estricta, encara que evidentment hi ha una flexibilitat en funció de necessitats específiques i situacions puntuals com poden ésser les sortides al metge o compres per a la casa i també sortides dels usuaris per resoldre qualsevol tipus de tema personal o burocràtic necessari per a l'evolució positiva del seu procés terapèutic.

Centre de Reinserció Social "Mar Sis"

La segona etapa, la de Reinserció social, té el centre situat en un entorn plenament urbà, (C/Mar, 6, Palma de Mallorca). Afavoreix el contacte dels residents en el medi obert, l'accés als recursos socio-comunitaris i la progressiva assumpció de la independència.

És un servei de suport psico-social que pretén afavorir la readaptació de l'alcohòlic al medi social normalitzat. La persona segueix realitzant el seu procés de reestructuració i aprèn a afrontar la realitat i a viure satisfactoriament sense alcohol. L'objectiu és que l'usuari es desvinculi progressivament del Programa Terapèutic, fins a incorporar-se plenament en el món laboral i social i anar assumint el màxim d'autonomia personal.

Objectius del Servei

Són els propis de la Fase de Reinserció del Programa Revivre:

Objectiu General: Aconseguir la plena normalització personal, laboral i social, fins a l'obtenció de l'alta terapèutica.

Objectius específics:

- Respecte a la dependència alcohòlica:
- mantenir i reforçar l'abstinència del consum d'alcohol.
- educar en la coherència entre els continguts apresos en Comunitat Terapèutica i el comportament i les actituds personals a mesura que es vagi consolidant la desvinculació del Programa.
- prevenir i tractar les possibles recaigudes.
- obtenir dels usuaris el compromís explícit de mantenir la confiança terapèutica i la sinceritat, a fi de detectar i evitar les conductes de risc i, en cas de situacions de crisi, demanar ajuda.

Respecte a l'àrea del comportament i les relacions:

- restablir les relacions familiars, evitant ser una càrrega per als seus membres.
- ampliar l'univers de relacions socials, aprenent a establir i mantenir nous contactes i amistats.
- resoldre els conflictes grupals al Centre de Reinserció i augmentar la capacitat d'afrontar els conflictes relacionals.

• *aprofundir en la maduració personal, especialment respecte a la tolerància i la frustració, l'autoconeixement, la capacitat de compromís i la responsabilitat d'independitzar-se del Tractament.*

Respecte de l'àrea educativa i formativa:

- *fomentar la realització d'activitats d'exercici físic i l'adquisició d'hàbits i habilitats que permetin adoptar un estil de vida saludable.*
- *motivar a la participació en activitats formatives, culturals i de temps lliure.*

Respecte a l'àrea laboral:

- *supervisar el compliment de les tasques ocupacionals internes (manteniment, cuina, compres, etc.), durant la permanència residencial al Centre.*
- *facilitar la integració laboral mitjançant l'assessorament en les estratègies per a la recerca de treball, la possible derivació a centres o activitats ocupacionals, i la connexió amb els recursos comunitaris d'inserció laboral.*
- *aconseguir l'estabilitat laboral que permeti l'autofinançament.*

Tipus de servei a prestar.

A. Durant la fase de desvinculació de la Comunitat Terapèutica (règim diürn):
• *cobertura de les necessitats bàsiques: allotjament en règim residencial a C.T. Son Ribes, alimentació higiene, convivència.*

• *activitats pròpies del procés de rehabilitació i reinserció: organització i supervisió de les activitats quotidianes, entrevistes personals, suport, assessorament i potenciació de la recerca de treball, activitats de temps lliure, sessions grupals, activitats amb les famílies, formació i participació en activitats de voluntariat.*

B. Durant la fase intermitja (règim residencial):

• *potenciació i recerca de treball, i continuació de les activitats iniciades durant la fase anterior.*

C. Durant la fase final de la reinserció (règim no residencial):

• *activitats diverses encaminades a la desvinculació progressiva del Programa Terapèutic.*

• *entrevistes personals de seguiment i revisió de casos.*

• *suport per a la realització de gestions socials.*

• *contactar, si es valora pertinent, amb el centre ambulatori corresponent o amb associacions d'alcohòlics.*

D. Després de la sortida del Centre:

• *entrevistes periòdiques de seguiment, amb freqüència decreixent.*

E. Coordinació externa de les intervencions amb altres circuits d'atenció i entitats: Centres de Salut, Serveis Socials, Serveis o Programes d'Inserció Laboral, Entitats Associatives de caire formatiu, cultural o lúdic.

La taula següent ens mostra els temes que són tractats i la valoració que es fa del resident a les distintes fases del Centre de Reinserció:

CENTRE DE REINSEPCIÓ SOCIAL "MAR SIS"		
La valoració del resident per part de l'equip es realitzarà una vegada es consideri que la persona ha complert una sèrie d'objectius i pot passar a la següent fase del procés. Aquesta valoració es du a terme tenint en compte una sèrie de variables, són les següents:		
1ra FASE	2na FASE	3na FASE
<ul style="list-style-type: none"> • Desvinculació de C.T: tolerància, acceptació del rol de l'altre, ser imprescindible a C.T. • Família: conflictes i relació. • Amistats: les que fa, les que refa, cursos. • Voluntariat: interès, a on el fa. • Salut. • Economia. • Formació: sociocultural, sociolaboral, cursos. • Àrea judicial. • Recaigndes, tipus. 	<ul style="list-style-type: none"> • Seguiment de la 1ra fase. • Data que se cerca feina i data d'inici. • Deute/estalvi. • Àrea laboral. 	<ul style="list-style-type: none"> • Data de la vivenda. • Situació personal dins la casa. • Àrea laboral: relacions, autocontrol. • Seguiment mitjançant entrevistes personals.

Organització i horaris

Per a les persones que resideixen al Centre, aquest resta obert les 24 hores de dilluns a dijous, els divendres fins a les 17:00 h.. Els caps de setmana i festius està tancat. Quan el Centre està tancat els usuaris s'allotgen a casa de les seves famílies o d'altres persones. L'Equip valora si és adequat per al procés de la persona. En cas de no disposar d'allotjament alternatiu, es poden allotjar a la C.T. Son Ribes, que disposa de 6 llits per a aquesta finalitat. Els horaris de les activitats específiques d'intervenció professional (entrevistes, sessions grupals, reunions, gestions i coordinacions externes) s'estableixen en funció de les necessitats de les persones ateses, i d'acord amb les possibilitats i disponibilitat de l'Equip Terapèutic del Centre.

La darrera paraula, des dels nostres Serveis, sigui per agrair tot el suport del Consell Insular de Mallorca i tots els serveis que col·laboren amb el Programa Reviure.

Oferir-vos, també, per qualsevol tipus d'informació, els telèfons:

Comunitat Terapèutica "Son Ribes" 971-768461
 Centre de Reinserció "Mar Sis" 971-722663