

alimara

MISCEL·LÀNIA

NÚMERO **50**/ ANY 2008/2007



Consell de
Mallorca

**Després d'un any de funcionament,
270 persones ha fet el testament vital**

L'oficina del Registre de Voluntats Anticipades de Balears ha enregistrat durant el seu primer any de funcionament 270 declaracions de voluntats anticipades.

El desig que es respectin les decisions de les persones sobre com volen ser tractades en cas de patir una malaltia és el que ha portat als Parlaments de les comunitats autònomes de tot l'Estat espanyol, fent-se ressò de les inquietuds de ciutadans i associacions que propugnaven la seva legalització, a aprovar lleis que reconeixen la legalitat d'un document de voluntats anticipades o testament vital. També es coneixen com Directrius Anticipades, o Instruccions Prèvies, depenent de la Comunitat Autònoma on es regulen.

A la nostra Comunitat, el Parlament aprova la llei el març de 2006 i en desplega l'orde de funcionament del Registre el mes d'abril del 2007.

Les voluntats anticipades es fonamenten en el respecte a l'autonomia de la persona, la seva dignitat i intimitat en el tractament del dolor i del patiment.

Es fan de cara a un possible futur en què la persona està molt malalta i no estigui, en aquest moment, capacitada per poder fer un consentiment informat.

El respecte a l'autonomia obliga a respectar les persones en els seus valors. Això requereix informar-la i tenir-la en compte a l'hora de prendre decisions, fet que pot implicar que, en determinades circumstàncies, algunes persones voldran utilitzar tots els mitjans necessaris per continuar vivint i d'altres poden considerar que no s'emprin mitjans per perllongar la seva vida en unes condicions que ells no consideren admissibles. Obliga també a respectar el dret a no ser informat si així ho manifesta l'interessat.

En aquest document, la persona interessada en pot designar també una altra, que pot ser un familiar o no, perquè sigui el representant dels seus interessos i s'encarregui de substituir-lo com a interlocutor amb el metge o l'equip sanitari.

Hi ha tres maneres de formalitzar aquest document:

- Davant Notari
- Davant tres testimonis
- Davant l'encarregada de l'oficina

Els requisits per fer el Document de Voluntats Anticipades són: ser major de edat i tenir plena capacitat d'obrar.

Per a la seva efectivitat i que tots els professionals puguin conèixer-la quan sigui necessari, cal registrar-la a l'Oficina de Voluntats Anticipades.

Es facultat de la persona que l'ha fet modificar-lo o anul·lar-lo en el moment que vulgui.

El document de voluntats anticipades és d'obligat compliment sempre que les seves indicacions no siguin contràries a l'ordenament jurídic o a la bona pràctica clínica.

Els beneficis d'una planificació anticipada de les decisions al final de la vida són, entre d'altres: permetre iniciar un procés reflexiu del que volen fer els nostres malalts en els darrers moments de la seva vida; situar el malalt

com l'eix fonamental del procés assistencial fins i tot quan ell no pugui expressar-se; generar una relació de major confiança entre els professionals i els malalts; facilitar als clínics un marc de referència per a la presa de decisions i permetre que els malalts identifiquin l'interlocutor que ells vulguin entre els seus coneguts i familiars; i prevé els conflictes sobre qui ha de prendre les decisions.

L'oficina del Registre de Voluntats Anticipades és al carrer Cecili Metel número 18 de Palma. Disposa d'un telèfon gratuït per demanar informació i cita prèvia: 900701130.

Tots, independentment d'allò que hem estat o fet en aquesta vida, ens haurem d'enfrontar amb la mort. Pot ser val la pena que recordem Moisès Broggi, metge cirurgià i humanista, quan diu que *"el malalt necessita que el curin, però també que el consolin; perquè el metge no ho cura tot i no hem d'oblidar que les màquines no consolen"*.

Diferència amb l'eutanàsia

L'eutanàsia és la mort causada per prescripció mèdica a demanda d'una persona competent que, d'aquesta manera, vol acabar amb el patiment físic o mental causat per una malaltia incurable o per les seqüeles irreversibles d'un accident i quan la percepció de la mort no és propera.

La droga pot prendre-la la persona que ho demana o ser administrada per una tercera persona. S'exclou explícitament d'aquesta definició l'assossegament en l'agonia i la decisió de no iniciar o retirar un tractament de suport vital, en l'etapa final d'una malaltia incurable.